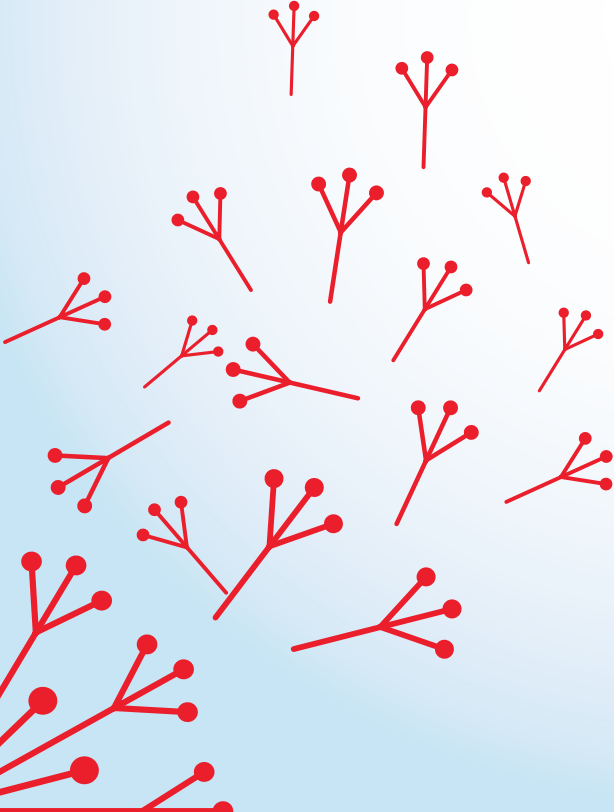


DESTEKLE
DEĞİŞTİR

DESTEKLE DEĞİŞTİR İZMİR

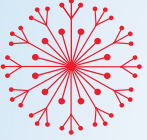
6 AYDA NELER OLDU?

STK'LARIN GÜNCELLEMELERİ



TÜSEV
Türkiye Üçüncü Sektör Vakfı
Third Sector Foundation of Turkey





Bu rapor, 13 Haziran 2019 tarihinde TÜSEV'in teknik desteği ile Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği tarafından İzmir'de gerçekleştirilen Destekle Değiştir etkinliğine katılan STK'ların aldıkları desteklerle altı ayda yürüttükleri çalışmalar hakkında bilgi vermek amacıyla hazırlanmıştır.



Başlarken

Türkiye’de bağışçılığın gelişmesi ve yaygınlaşması için farklı modellerin uygulanmasının önemli olduğuna inanıyoruz. Bu sebeple, “Giving Circle” olarak bilinen ve dünyanın farklı ülkelerinde başarıyla uygulanan uluslararası modelin Türkiye uygulamasını 2014 yılında “Destekle Değiştir” adıyla başlattık. İngiltere merkezli The Funding Network’ün (TFN) teknik desteğiyle hayata geçirdiğimiz bu kolektif bağış yapma modeli sayesinde,

toplumsal değişime önem veren bireyler, fon kaynaklarına erişimi kısıtlı sivil toplum kuruluşları (STK) ile bir araya gelerek sosyal değişim yaratan projelerini tanıma ve bu projeleri destekleme fırsatı yakaladılar.

2014, 2016, 2017 ve 2019 yıllarında TÜSEV tarafından İstanbul’da gerçekleştirilen beş Destekle Değiştir etkinliğinde sivil toplum kuruluşlarını tanımak ve bağışlarıyla destek vermek isteyen 400’den fazla kişi, 16 STK’nın projeleriyle tanıştı ve 300 bin TL’nin üstünde destek taahhüdünde bulundu.

TÜSEV'in, Destekle Değiştir modelinin yaygınlaşması amacıyla modeli uygulamak isteyen kuruluşlara verdiği teknik destek ile 2015, 2017, 2018 ve 2019 yıllarında Ankara, Lefkoşa, İzmir ve İstanbul'da Destekle Değiştir etkinlikleri gerçekleştirildi. Bu etkinliklerde 300'den fazla kişi 12 STK'nın projeleriyle tanıştı ve 400 bin TL'nin üzerinde destek taahhüdünde bulundu. Destekle Değiştir etkinliklerinde bir araya gelen kişiler yaptıkları bağışlarla daha fazla etki yaratmanın yanı sıra, toplumsal sorunlar ve bağışçılık alanı hakkında da bilgi edindiler. STK'lar ise çalışmalarını hakkında daha fazla farkındalık yarattıkları gibi dinamik ve esnek bir fon kaynağına ulaşma imkânı buldular.

TÜSEV'in teknik desteğiyle düzenlenen ikinci Destekle Değiştir İzmir etkinliği, 13 Haziran 2019 tarihinde Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği tarafından gerçekleştirildi. 105 kişinin katıldığı etkinlikte 87 kişi 3 STK'nın projelerine toplam 57.500 TL destek taahhüdünde bulundu.

Bu raporda, projeleriyle etkinlikte yer alan Herkes için Turizm Derneği, Konak

Mülteci Derneği ve Manisa Çölyak ve Organik Beslenme Derneği'nin aldıkları desteklerle etkinlik sonrasındaki altı ayda neler yaptıkları hakkında bilgiler yer alıyor. TÜSEV, Değişim için Bağış projesi kapsamında Destekle Değiştir etkinlikleri düzenlemeye ve bu modeli uygulamak isteyen kişi ve kuruluşlara teknik destek sağlamaya devam edecek.

Destekle Değiştir etkinliğinin İzmir'de ikinci kez düzenlenmesini sağlayan Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği'ne, Destekle Değiştir etkinliğini Türkiye'ye uyarlama ve uygulama sürecinde tecrübe ve bilgilerini paylaşarak TÜSEV'e destek olan TFN ekibine, Türkiye'deki uygulamalarının başarılı bir şekilde yürütülmesi konusunda var gücüyle çalışan Destekle Değiştir Uygulama Komitesi üyelerine, hepimizin hayatına dokunan ve ilham veren projelerini sunan STK temsilcilerine ve sosyal değişimin gücüne inanarak özveriyle katkıda bulunan değerli destekçilere çok teşekkür ederiz.

Saygılarımızla,

TÜSEV

İzmir Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği'nden

1990 yılında İzmir Valisi Kutlu Aktaş'ın İzmir'de göreve başlamasının ardından eşi Tülay Aktaş, İzmir'de bulunan iş insanları ve eşleri, bürokrat kadınlar ve sivil toplum kuruluşlarının başkanları ile gerçekleştirdiği toplantılar ve çeşitli çalışmalarla sosyal sorumluluk projelerine ve kadınlar arası iletişime önem vermiş ve değer katmıştır. İzmir'de Tülay Aktaş'ın sonsuzluğa uğurlandığı günün hemen ardından, bu çalışmalarda kendisinin en yakınında bulunan kadınlar bir araya gelerek onu ve onun değerli anısını, duygu ve düşüncesini yaşatmak için 'İzmir Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği' adı altında bir platform oluşturarak bu birlikteliğe yarı resmi bir kimlik kazandırmışlardır.

İzmir Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği; dil, din, etnik köken, yaş veya cinsiyet ayrımı gözetmeksizin herkesin sadece 'insan' olduğu için değerli olduğu

fikrinden yola çıkarak, insanların fiziksel, sosyo-ekonomik, psiko-sosyal ihtiyaçlarını karşılamayı ve sivil toplum kuruluşları arasında iş birliğini sağlayarak bu dayanışmayı günbegün artırmayı hedeflemektedir.

Bu çalışmalarımız çerçevesinde, geçen yıl ilkinizi gerçekleştirdiğimiz Destekle Değiştir İzmir etkinliğimizin 13 Haziran 2019 tarihinde, MaviBahçe sponsorluğunda Hayal Kahvesi'nde ikincisini düzenledik. İzmir Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği olarak TÜSEV'in teknik desteği ile gerçekleştirdiğimiz gecemizde, Herkes için Turizm Derneği "Engelli Öğrenciymişim" projesini, Konak Mülteci Derneği "Yaratıcı Ev Atölyeleri" projesini, Manisa Çölyak ve Organik Beslenme Derneği "Sağlıklı, Eğlenceli ve Özgür Mutfaklar" projesini tanıtarak sosyal değişime katkıda bulunmak isteyen destekçilerle bir araya geldi.

105 kişinin katılımıyla gerçekleşen etkinlikte 87 kişi üç projeye toplam 57.500 TL destek taahhüdünde bulundu.

Destekle Değiştir etkinliğinde bir araya gelen İzmirliler yaptıkları bağışlarla daha fazla etki yaratmanın yanı sıra, toplumsal sorunlar, bağışçılık ve gönüllülük alanları hakkında da bilgi edindiler. Sivil toplum kuruluşları ise çalışmalarını hakkında daha fazla farkındalık yaratma ve farklı bir fon kaynağına ulaşma imkânı buldular.

Öncelikle tüm TÜSEV ekibine, İzmir sivil toplumunun gelişimine ve tüm hazırlık süreci boyunca bizlere verdikleri destek ve ilgi için sonsuz teşekkürler. Ayrıca etkinliğimize geçen yıl katılarak STK'lara maddi destek veren ve bu yıl da maddi desteğini esirgemeyen Destekle Değiştir modelinin yaratıcısı The Funding Network'ün Uluslararası Direktörü Eugenie Harvey'e çok teşekkür ediyoruz.

Bu yıl Destekle Değiştir Uygulama Komitesi'nde yer alarak gerek proje önerisinde bulunan gerek projelerin seçim sürecine katılan ve etkinlik gecesi bizleri katılımcılarla buluşturan ekibimize de sonsuz teşekkürler. Son olarak tabii ki projelerini sunan tüm sivil toplum kuruluşlarına, değişim için attıkları bu adımda gösterdikleri performans ve yaptıkları çalışmalar için çok teşekkür ediyoruz.

Sadece destek verilen STK'ların değil, birer bağışçı olarak her birimizin güzel bir deneyim yaşadığımızı ve hep birlikte verdiğimiz desteğin de değişimin bir parçası olduğuna inanıyoruz.

Saygı ve Sevgilerimizle,

Fatoş Dayioğlu

İzmir Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar
Güç Birliği Dönem Sözcüsü



HERKES İÇİN TURİZM DERNEĞİ

BEN ENGELLİ ÖĞRENCİYMİŞİM PROJESİ

*“ETKİNLİK SAYESİNDE
DERNEĞİMİZE DUYULAN
GÜVEN ARTTI VE GÖRME
ENGELLİLER ARASINDA
CİDDİ FARKINDALIK
YARATMIŞ OLDUK.”*

**Destekle Değiştir’de sunduğunuz
projenizin gelişim sürecini anlatır
mısınız? Proje hedeflerinin ne
kadarına ulaşabildiniz ve nasıl
sonuçlar elde ettiniz?**

Öncelikle kampı gerçekleştirme üzere
proje sunumunda belirttiğimiz gibi
görme engellilerin eğitim alanında
faaliyet yürüten Eğitimde Görme

Engelliler Derneği ile iletişime geçtik. Ortak bir yürütme komitesi oluşturduk. Projede sunmuş olduğumuz ltleri dikkate alarak komite başvuru formunu hazırladık. Formu, Herkes için Turizm Derneği'nin ve Eğitimde Görme Engelliler Derneği'nin sosyal medya hesaplarında paylaşarak duyurusunu yaptık. Belirlediğimiz kriterler doğrultusunda cinsiyet ve kent dağılımına dikkat ederek seçmeleri yaptık. Kamp katılımı için gelen 45 başvuru arasından 25 asil 5 yedek katılımcı belirledik. Süreç sonucundaki iptallerden sonra 22 görme engelli niversite öğrencisinin katılımı ile kampı gerçekleştirdik. şu anda öğrenciler okudukları üniversitelerde kendi çalışmalarına devam ediyorlar. Katılımcıların çalışmalarına mentorlük desteği sağlıyoruz ve aynı zamanda izleme faaliyeti yürütüyoruz. İzleme faaliyetlerini, oluşturduğumuz Whatsapp grubu üzerinden yürüterek katılımcılarımızla iletişime devam ediyoruz.

Sivil Düşün Avrupa Birliği Programı kapsamında hazırlamış olduğumuz Birlikte Glyz Projesi için 25 – 30 Kasım 2019 tarihlerinde Berlin'e engelsiz turizm ile ilgili saha çalışması ve örnek uygulamalar üzerine incelemeler yapmak için gittik. Bu ziyaretimiz sırasında yaptığımız görüşmeler sonucunda, kampımıza katılan 5-10 öğrenciyi, oluşturulacak sponsorluk bütçesi ile Berlin'e ziyarete götürmeyi planlıyoruz.

Destekle Değiştir yoluyla topladığınız destek, proje hedeflerinizi gerçekleştirme konusunda size nasıl yardımcı oldu? Proje için ek bir desteğe ihtiyaç duydunuz mu ve bu desteği buldunuz mu?

Topladığımız destek, proje bütçesini karşılamamıza yetti. Ek bir bütçeye gereksinim duymadık.

Destekle Değiştir etkinliğinde tanıştığınız destekçilerden etkinlik sonrasında destek aldınız mı, bu destekçilerden sizin için gönüllülük yapan veya ayni destekte bulunan oldu mu?

Bugüne kadar herhangi bir ek destek almadık, biz de böyle bir talepte bulunmadık. Destekçilerimize, kamp öncesinde programa ilişkin bilgi verdik ve bizi ziyaret edebileceklerini belirttik. Önümüzdeki dönem için 2 projemiz var ve bu konuda kendileri ile diyaloga geçmeyi düşünüyoruz. Birisi engelli seyahat kılavuzu hazırlamak için yaklaşık 40 kişilik konaklamalı 2 günlük bir çalıştay düzenlemek. İkincisiyse, yukarıda da bahsettiğimiz, öğrencilerin Berlin ziyareti.

Destekle Değiştir yoluyla aldığınız desteğin projenizin çözmeyi amaçladığı sorun ya da yaratmayı hedeflediği değişim açısından önemi nedir?

Biz projemiz ile görme engelli öğrencilerin engelleri ile barışık ve kendilerinin farkına varan güçlü bireyler olmasını istiyoruz. Destekle Değiştir sayesinde aldığımız destek ile bu isteğimiz doğrultusunda kamp çalışmamızı gerçekleştirdik. Kampa katılan öğrenciler arasında haklarını bilmeyenler olduğu gibi daha önce görme engelliler ile

aynı ortamda bulunmamış görme engelli öğrenciler de vardı. Tanık olduğumuz bir olay, projemizin yaratmayı hedeflediği değişim açısından önemini çok iyi anlatıyor. İlk defa İzmir'deki buluşma noktasında karşılaşp, tanışan, iki arkadaş ayrılırken gözyaşları içerisinde kaldı.

Başvuru yaptığınız tarihten bugüne Destekle Değiştir sürecini nasıl değerlendirirsiniz? Bu süreçte kuruluşunuzun ne tür kazanımları oldu?

Destekle Değiştir sayesinde sunum yapmayı öğrendik ve kaynak yaratma biçimleri hakkında fikir sahibi olduk. Etkinlik sayesinde derneğimize duyulan güven arttı ve görme engelliler arasında ciddi farkındalık yaratmış olduk. Sorunsuz bir şekilde derneğimizin ilk iş birliğini yürütmüş olduk. Aynı zamanda Destekle Değiştir sayesinde düzenlediğimiz kampa katılan öğrenciler arasından Berlin'e düzenleyeceğimiz saha ziyaretine katılanlar da olacak. Şu anda üniversite öğrencilerini izleme faaliyeti yürütmekteyiz. Takip aşamasındayız.



KONAK MÜLTECİ DERNEĞİ

YARATICI EV ATÖLYELERİ PROJESİ

“DESTEKLE DEĞİŞTİR’İN EN BÜYÜK KATKISI, BAĐIŐÇILARA DOĞRUDAN ULAŞABİLMEK VE ETKİNLİK SIRASINDA MÜLTECİLERİN VE BÖLGEDEKİ YEREL HALKIN SORUNLARI İLE İLGİLİ FARKINDALIK YARATABİLMEK OLDU.”

Destekle Değiştir’de sunduğunuz projenizin gelişim sürecini anlatır mısınız? Proje hedeflerinin ne kadarına ulaşabildiniz ve nasıl sonuçlar elde ettiniz?

Yaratıcı Ev Atölyeleri projemiz ile Basmane bölgesindeki yerel ve mülteci kadınlara yönelik gelecekte bir gelir elde edebilecekleri çeşitli konularda ev atölyeleri düzenledik. Ev atölyeleri aynı zamanda bölgedeki yerel ve mülteci kadınların birlikte üretmelerine ve ortak paylaşımlarda bulunmalarına katkı

sağladı. Atölyeler kapsamında, zehirsiz ev temizliği ve kişisel temizlik malzemeleri üretimi (şampuan ve deodorant yapımı, diş macunu yapımı, çamaşır deterjanı yapımı) ve buzdolabı magneti yapımı çalışmaları düzenlendi. Katılımcılar, derneğimizin bulunduğu mahalledeki gönüllü velilerimizin duyuruları aracılığıyla programa başvuranlar arasından seçildiler.

Atölye esnasında katılımcıların çocuklarına yönelik etkinliklerin düzenlendiği bir faaliyet odası hazırladık. Çocuklar da, annelerinin atölye çalışmalarına katıldıkları sırada zihinsel, fiziksel ve psikososyal gelişimlerini destekleyecek atölye çalışmalarına katıldılar. Bu çalışmalar sırasında aynı zamanda çocukların dil gelişimlerinin de desteklenmesi amaçlandı.

Atöyelere katılan kadınlar hem ev dışında sosyalleşme, hem de birbirlerini tanıma fırsatı buldular. Bu nedenle atölye çalışmaları, yerel ve mülteci kadınlar arasında önyargı ve ayrımcılığın da azalmasına katkı sağladı.

2019-2020 eğitim-öğretim yılının açılmasını takip eden süreçte, Ekim 2019'da derneğimizde atölye çalışmalarına başlayarak, bugüne kadar 4 atölye düzenledik. Atölye çalışmalarımız gönüllülerimizin uygun olduğu günlere göre planlanarak, gönüllülerimiz tarafından yürütüldü. Haziran ayına kadar atölye çalışmalarını tamamlamayı hedefliyoruz.

Destekle Değiştir yoluyla topladığınız destek, proje hedeflerinizi gerçekleştirme konusunda size nasıl yardımcı oldu? Proje için ek bir desteğe ihtiyaç duydunuz mu ve bu desteği buldunuz mu?

Destekle Değiştir yoluyla topladığımız destek, dernek binamızda ocuk etkinlikleri için ayrı bir odanın düzenlenmesi ve bugüne dek gerçekleştirdiğimiz atölye çalışmaları boyunca hem kadınlar, hem de çocuklara yönelik yapılan atölye çalışmalarının materyallerinin satın alınması için yeterli oldu. Bugüne dek bir mali desteğe ihtiyaç duymadık.

Destekle Değiştir etkinliğinde tanıştığınız destekçilerden etkinlik sonrasında destek aldınız mı, bu destekçilerden sizin için gönüllülük yapan veya ayni destekte bulunan oldu mu?

Etkinlikte tanıştığımız destekçilerden etkinlik sonrası başka bir maddi destek almadık. Bu destekçiler arasından gönüllülük yapan veya ayni olarak destekte bulunan henüz olmadı.

Destekle Değiştir yoluyla aldığınız desteğin projenizin ozmeyi amaçladığı sorun ya da yaratmayı hedeflediği değişim açısından önemi nedir?

Basmane'de bulunan dernek yerimizde gönüllülerimiz aracılığıyla kadınlar ve

çocuklara yönelik çalışmalar düzenliyoruz. Gönüllü velilerimiz mahalledeki yaklaşık 20 evde ilkokul öğrenimlerine devam eden yerel ve mülteci çocukların derslerine yardımcı oluyorlar ve zaman zaman birlikte sosyal ve kültürel etkinliklere katılıyorlar. Dernek yerimizin mültecilerin yoğun olarak yaşadığı Basmane bölgesinde olması, çalışmaların duyurulmasını ve katılımcıların çalışmalara katılımını kolaylaştırıyor.

Derneğimizde sürdürdüğümüz tüm çalışmalara hem yerel hem de mülteci çocuklar ve kadınların katılmasını önemsiyoruz. Kadınlar ve çocuklara yönelik bu zamana dek düzenlemeyi planladığımız, ancak yeterli bütçemiz olmadığı için gerçekleştiremediğimiz

atölye çalışmaları ile çocukların zaman geçirebileceği ayrı bir alanın düzenlenmesi, Destekle Değiştir yoluyla aldığımız destekler sayesinde gerçekleşti.

Aynı zamanda, Destekle Değiştir etkinliği sırasında mültecilerin yaşadıkları sorunları ve bölgede yerel halk ile mültecilerin uyumunu sağlamak ve aralarında köprüler kurmak konusunda yapılabilecekleri çalışmaları gündeme getirmek oldukça önemliydi. Düzenlediğimiz atölye çalışmalarında hem yerel hem de mülteci kadınların ortak bir amaçla bir araya gelmelerini, birbirlerini tanımalarını ve yaşamakta oldukları sorunların ortak olduğunu görmelerini sağlıyoruz ve bu sorunlar ile birlikte dayanışarak baş etme becerilerini güçlendiriyoruz.

Başvuru yaptığınız tarihten bugüne Destekle Değiştir sürecini nasıl değerlendirirsiniz? Bu süreçte kuruluşunuzun ne tür kazanımları oldu?

Destekle Değiştir etkinliğinin derneğimiz için en büyük katkısı bağışçılara doğrudan ulaşabilmek ve etkinlik sırasında mültecilerin ve bölgedeki yerel halkın sorunlarını gündeme getirebilmek, bu konuyla ilgili farkındalık yaratabilmek oldu.

Atölye çalışmalarına çocuklarını da getiren kadınlar, çocuklarının güvenli bir ortamda zaman geçirdiklerinin bilinciyle çalışmalara daha kolay katıldılar. Bu sayede kadınların evlerinden çıkarak sosyalleşebilmeleri kolaylaştı.

Bütçemizin yetersizliği nedeniyle bugüne dek gerçekleştiremediğimiz kadın ve çocuk atölyelerini, Destekle Değiştir etkinliğinden aldığımız destek ile gerçekleştirmeye başladık.



MANİSA ÇÖLYAK VE ORGANİK BESLENME DERNEĞİ

SAĞLIKLI, EĞLENCELİ VE ÖZGÜR MUTFAKLAR PROJESİ

*“DESTEKLE DEĞİŞTİR,
DERNEĞİMİZİN MİSYONU
OLAN ÇÖLYAKLILARIN
HAYATLARINI
KOLAYLAŞTIRMAYI
BAŞARMAMIZA KATKI
SAĞLADI.”*

**Destekle Değiştir’de sunduğunuz
projenizin gelişim sürecini anlatır
mısınız? Proje hedeflerinin ne kadarına
ulaşabildiniz ve nasıl sonuçlar elde
ettiniz?**

Proje hedeflerine ulaşmak için
planladığımız 10 faaliyetimizin 6 tanesini
gerçekleştirdik.

Destekle Değiştir’de sunduğumuz projenin ilk altı ayı içerisinde yaptığımız faaliyetler şunlardır:

- Proje eğitim takvimi ve eğitim tarihleri belirlendi,
- Eğitime katılım şartları belirlendi,
- Projenin açılış basın toplantısı düzenlendi ve eğitim takvimi paylaşıldı (yönetim kurulu ve gönüllülerimiz Manisa’daki yerel basın kuruluşlarının temsilcileriyle bir araya geldi; toplantı yerel basında haber olarak yer aldı ve web ortamında yayımlandı),
- Sosyal medya hesaplarımız, Whatsapp grupları oluşturularak web ortamında paylaşıldı,

- Eğitici eğitmeni başvuruları alındı,
- Elektronik ortamda (Google form) gelen başvurular kayıt altına alındı,
- Başvuruların değerlendirilmesi, belirtilen şart ve önceliklere göre yapıldı,
- Akhisar, Turgutlu, Yunusemre ve şehzadeler ilçelerinde sekiz kadın iki erkek toplam on kişi Manisa ilçelerini temsilen, lyak/aile eğitimi almaları için belirlendi,
- Glutensiz rn ve sarf malzemeleri temin edildi,
- Eğitici eğitimleri tamamlandı.

Manisa ve Türkiye’de “Sağlıklı (glütensiz), Eğlenceli (çocuklar) ve Özgür (kendin yap) Mutfaklar” projemizin duyurulması için etkinlikler düzenlendi. Bu etkinlikler yerel ve ulusal basında yaygınlaştırılarak, projemizin çalışmaları anlatıldı. 11 Ekim tarihinde dernek üyelerimiz, 15 çocuk ve ebeveynleri ile birlikte, Dr.Oetker firmasının glütensiz atölye faaliyetine katıldılar. Bu etkinlik ile çölyaklı çocukların yaşadıkları sorunlar ile baş edebilmeleri için mutfak becerilerinin artması ve firmanın sosyal medya gücü sayesinde tüm Türkiye’ye duyurulması sağlandı. Yapılan çalışmanın ardından, başka illerde kurulmuş 8 çölyak derneği, projemiz ve yapılan etkinlik için irtibata geçtiler. Yunusemre Belediyesi ile 17 Ağustos tarihinde sosyal tesislerinde

glütensiz stand bulunması için yaptığımız görüşmeler sayesinde çölyak farkındalığı yaratılarak projemizin duyurulması ve Manisa merkez ilçesinin en çok tercih edilen Yunuspark sosyal tesisinde çölyak hakkında bilgilendirme yapıldı.

Bunların yanı sıra, uygulama mutfağımızda glütensiz şef tarafından 10 kişi glütensiz ekmek, simit, kek, börek ve poğaçaya gibi unlu mamül yapımını öğrendiler. Ardından, öğrendiklerini çölyaklı üyelerimize öğretme eğitimlerine başladık 14 Kasım tarihinde çölyaklı bir çocuğun okuduğu ortaokulda Glütensiz ve Sağlıklı Beslenme Farkındalık Semineri, ve 5 Kasım tarihinde Migros Aile kulübü iş birliği ile muhtar ve okul aile başkanlarına çölyak farkındalık eğitimleri düzenlendi.

Eğitimlerin görüntüleri ile veri oluşturularak tarif kitabı ve kısa videoların hazırlanması çalışmalarına başlandı. Kamu spotu, görsel iletişim üretimlerinin ve sosyal medya yönetiminin yapılması ile ilgili çalışma toplantısı yapıldı.

Projemizin çıktılarının kazançlarından bahsetmek gerekir ise, yerelde yapılan haberlerin yanında ulusal basında (TRT haber) projemizin eğitim haberi ile Türkiye’de duyurulması sağlandı. Kamu ve özel sektörde proje tanıtımı ile güzel iş birliği çalışmaları oldu. En güzel çıktı ise çölyaklıların zorlu olan hayatlarında yalnız olmadıklarını fark etmelerini ve sosyalleşmelerini sağlayan projemiz sayesinde mutluluklarını anlatan yüzlerindeki tebessüm oldu.

Destekle Değişir yoluyla topladığınız destek, proje hedeflerinizi gerçekleştirme konusunda size nasıl yardımcı oldu? Proje için ek bir desteğe ihtiyaç duyduunuz mu ve bu desteği buldunuz mu?

Dernek merkezinin uygulama mutfağı haline gelmesindeki en büyük mali destek Destekle Değişir etkinliğinde toplanan destek oldu. Türkiye’nin tek glütensiz şefi tarafından verilen eğitimin maliyetini Destekle Değişir destekleri ile sağladık. Eğitimde kullanılan araç, gereç ve pahalı olan glütensiz ürünlerin alınması da bu destekler ile sağlandı. Yaygınlaştırma çalışmaları için gerekli mali desteği de proje bağışları sayesinde yapıyoruz. Projenin uygulama sırasında ek mali

desteğe ihtiyaç duyduk. Bu ihtiyaçlarımızı, yapmış olduğumuz çalışmalar ve faaliyetler sonrasında kazandığımız yeni bağışçılar ve sponsorlar sayesinde tamamladık.

Destekle Değiştir etkinliğinde tanıştığınız destekçilerden etkinlik sonrasında destek aldınız mı, bu destekçilerden sizin için gönüllülük yapan veya aynı destekte bulunan oldu mu?

Maddi olarak destek almadık. Bağışçımız olup sonradan gönüllümüz olan bir kişi, bağlı olduğu Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nin Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmetler bölümünden 2 öğrencinin yarım dönem zorunlu stajlarını derneğimizde yapmalarını sağladı.

Destekle Değiştir yoluyla aldığınız desteğin projenizin çözmeyi amaçladığı sorun ya da yaratmayı hedeflediği değişim açısından önemi nedir?

Projemizin amaçları ve değişimler; çölyaklılar tanı aldıktan sonraki hayatlarında, ömür boyu glütensiz beslenmek zorundalar. Türkiye'de glütensiz ürünlerin bulunmasının zorluğu, çeşit azlığı ve çok pahalı olması gibi faktörlerden dolayı çölyaklıların hayatı zorlaşmaktadır. Bu sebeplerden dolayı dışarıda beslenme imkanları olmadığından besinlerini kendilerinin yapması gerekmektedir. Glütensiz ürün yapımının zorluğu ise başka bir problem olarak çölyaklıların karşısına çıkmaktadır. Glütensiz beslenmenin bireylerde ve ailelerinde oluşturduğu yalnızlık, depresyon

ve sosyalleşememenin sonucu olarak bir araya gelip örgütlenemiyorlardı. Glütensiz beslenme konusunda kendisini yetiştiren bireylerin bilgi paylaşımını sağlayacak bir ortam bulunmamaktaydı.

Projemiz sayesinde çölyaklı bireyler ve ailelerinin bir araya gelebileceği, kendilerinin yalnız olmadığının farkına varacağı ve glütensiz beslenme yaşam biçimine katkı sağlayacak bilgi ve becerileri öğrenebileceği bir ortam sağlanmış oldu. Glütensiz mutfak eğitimleri sayesinde kendi problemleri ile baş edebilme yetisine sahip olmaları yanında birbirleri ile iletişim içerisinde olmaları sağlandı. Yapılan faaliyetler sayesinde iş birliğine açık hale gelme, ortak hareket edebilme, birlik olma gibi kazanımlar sayesinde örgütlenmeyi başardılar.

Başvuru yaptığınız tarihten bugüne Destekle Değiştir sürecini nasıl değerlendirirsiniz? Bu süreçte kuruluşunuzun ne tür kazanımları oldu?

Destekle Değiştir'deki sunumumuz, derneğimizin misyonu olan çölyaklıların hayatlarını kolaylaştırmayı başarmamıza katkı sağladı. Projemiz sayesinde kurulan ve çalışmaya başlayan uygulama mutfağında yapılan eğitimler ile çölyaklı bireyler ve ailelerinin sosyalleşebilecekleri bir ortam hazırlanmış oldu. Çölyaklı bireylerin birlikte olmanın verdiği duygu ile yalnız olmadıklarını anlama şansları oldu. Derneğimizin kurumsal yapısı gönüllerimizin artması ile daha da güçlendi. Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmetler Bölümü öğrencilerinden

2 kişi derneğimizde stajyer olarak çalışmaya başladı. Yaptığımız uygulama mutfağındaki eğitimler sayesinde, Türkiye'de diğer olyak derneklerine örnek olarak onların da glütensiz eğitimler düzenlemesini teşvik etmiş olduk.



DESTEKLE DEĞİŞTİR

Değişim için Bağış projesi kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgiye www.degisimicinbagis.org adresinden ulaşabilir, bizi

 [degisimicinbagis](https://www.facebook.com/degisimicinbagis)  [sosyalyatirim](https://twitter.com/sosyalyatirim)
hesaplarımızdan da takip edebilirsiniz.